

ООО «ЛЕНПРО»

ИНН 7804682765, КПП 780401001,

194021, г. Санкт-Петербург, ул. Политехническая, д. 17, к. 1, лит. А, пом. 33Н

lenpro2021@mail.ru

Утверждено

Согласовано

Генеральный директор

директор СПб ГБУ СОН

ООО «Ленпро»

«СРЦН Фрунзенского района Санкт-Петербурга»

Шумов С.А.

Озерова Т.А.

ежедневное меню двухразового питания с расчетом пищевой ценности блюд
для детей с 12- 18 лет

4 день

Дата 23.07.2026

Обед

2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,60	5,10	6,90	80
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СВИНИНОЙ И СМЕТАННОЙ	250/10/5	4,10	9,30	8,10	135
2008	311	ПЛОВ С КУРОЙ	250	17,60	16,00	42,80	406
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86

К/К	К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	1,20	20,60	95
Итого за прием пищи:				29,90	32,20	115,20	888
Полдник							
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86
1996	695	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	4,00	6,50	46,40	214
К/К	К/К	БАНАН СВЕЖИЙ	200	3,00	1,00	24,00	72
Итого за прием пищи:				8,00	7,70	90,20	372
Всего за день:				37,90	39,90	205,40	1260
К/К	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,60	0,40	17,00	86