

# ООО «ЛЕНПРО»

ИНН 7804682765, КПП 780401001,  
194021, г. Санкт-Петербург, ул. Политехническая, д. 17, к. 1, лит. А, пом. 33Н  
lenpro2021@mail.ru

Утверждено

Согласовано

Генеральный директор

директор СПб ГБУ СОН

ООО «Ленпро»

«СРЦН Фрунзенского района Санкт-Петербурга»

Шумов С.А.

Озерова Т.А.

ежедневное меню двухразового питания с расчетом пищевой  
ценности блюд для детей с 7 – 11

лет

| Дата <u>23</u> <sup>4 день</sup> <u>07</u> . 2026 |     |                                                    |          |       |       |        |      |
|---------------------------------------------------|-----|----------------------------------------------------|----------|-------|-------|--------|------|
| Обед                                              |     |                                                    |          |       |       |        |      |
| 2008                                              | 35  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ                      | 80       | 1,28  | 4,08  | 5,52   | 64   |
| 2008                                              | 76  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СВИНИНОЙ И СМЕТАННОЙ | 250/10/5 | 4,10  | 9,30  | 8,10   | 135  |
| 2008                                              | 311 | ПЛОВ С КУРОЙ                                       | 230      | 16,19 | 14,72 | 39,38  | 374  |
| 2008                                              | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ                                      | 200      | 1,00  | 0,20  | 19,80  | 86   |
| К/К                                               | К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ  | 40       | 2,60  | 0,40  | 17,00  | 86   |
| К/К                                               | К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                 | 40       | 3,00  | 1,20  | 20,60  | 95   |
| Итого за прием пищи:                              |     |                                                    |          | 28,17 | 29,90 | 110,40 | 840  |
| Полдник                                           |     |                                                    |          |       |       |        |      |
| 2008                                              | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ                                      | 200      | 1,00  | 0,20  | 19,80  | 86   |
| 1996                                              | 695 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ                                | 75       | 4,00  | 6,50  | 46,40  | 214  |
| К/К                                               | К/К | БАНАН СВЕЖИЙ                                       | 130      | 1,95  | 0,65  | 15,60  | 47   |
| Итого за прием пищи:                              |     |                                                    |          | 6,95  | 7,35  | 81,80  | 347  |
| Всего за день:                                    |     |                                                    |          | 35,12 | 37,25 | 192,20 | 1186 |