

ООО «ЛЕНПРО»

ИНН 7804682765, КПП 780401001,
194021, г. Санкт-Петербург, ул. Политехническая, д. 17, к. 1, лит. А, пом. 33Н
lenpro2021@mail.ru

Утверждено

Согласовано

Генеральный директор
СОН

директор СПб ГБУ

ООО «Ленпро»

«СРЦН Фрунзенского района Санкт-Петербурга»

Шумов С.А.

Озерова Т.А.

ежедневное меню двухразового питания с расчетом пищевой
ценности блюд для детей с 7 – 11 лет

11 день							
Дата 23.07.2026							
Обед							
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ)	80	0,96	4,16	7,60	72
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	6,40	4,80	15,40	141
К/К	К/К	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ	90	12,06	7,92	4,32	137
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,15	5,10	21,45	144
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,00	0,00	28,20	113
К/К	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,60	0,40	17,00	86
К/К	К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	1,20	20,60	95
Итого за прием пищи:				28,17	23,58	114,57	788
Полдник							
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,00	0,00	28,20	113
К/К	К/К	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	85
К/К	К/К	МАНДАРИН	50	0,80	0,20	7,50	38
Итого за прием пищи:				2,30	2,16	50,58	236
Всего за день:				30,47	25,74	165,15	1024